



Základní škola a Mateřská škola Myslibořice

č.p. 170, 675 60 Myslibořice

IČO 70279993, č.ú.: 161942138/0300, tel.: 568 864 324

e-mail: kancelar@zsmysliborice.cz www.zsmysliborice.cz



PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY

pro školní rok 2026/2027

1. ÚVOD

Preventivní program školy je základním dokumentem školy v oblasti primární prevence rizikového chování žáků. Vychází z aktuální situace školy, potřeb žáků a pedagogických pracovníků a je zaměřen na vytváření bezpečného školního prostředí, podporu zdravého životního stylu, pozitivních vztahů a sociálních kompetencí žáků.

Prevence je přirozenou součástí výchovně-vzdělávacího procesu a prolíná jednotlivými předměty, třídnickými hodinami, školními a mimoškolními aktivitami. Na její realizaci se podílejí všichni pedagogičtí pracovníci školy.

Program navazuje na školní vzdělávací program, školní řád a činnost školního poradenského pracoviště.

MŠMT vymezuje primární prevenci jako oblast zaměřenou na předcházení rizikovému chování, jeho včasné rozpoznání a odpovídající intervenci. Současně doporučuje využívat všeobecnou, selektivní a indikovanou prevenci podle potřeb cílové skupiny.

2. CHARAKTERISTIKA A VÝCHODISKA PROGRAMU

Preventivní program vychází z podmínek Základní školy a Mateřské školy Myslibořice, z pozorování pedagogických pracovníků, zkušeností z předchozích školních let a z potřeb žáků.

Za důležité oblasti prevence považujeme zejména:

- bezpečné a respektující vztahy mezi žáky,
- předcházení šikaně a kyberšikaně,
- bezpečné používání internetu a sociálních sítí,
- prevenci záškoláctví,
- prevenci užívání alkoholu, tabákových a nikotinových výrobků a dalších návykových látek,
- prevenci rizikového užívání digitálních technologií,
- podporu duševního zdraví a psychické pohody,
- prevenci sebepoškozování,
- prevenci rizikového sexuálního chování,
- prevenci násilí, vandalismu a dalších forem rizikového chování,
- podporu zdravého životního stylu,
- schopnost žáků požádat včas o pomoc.



Základní škola a Mateřská škola Myslibořice

č.p. 170, 675 60 Myslibořice

IČO 70279993, č.ú.: 161942138/0300, tel.: 568 864 324

e-mail: kancelar@zsmysliborice.cz www.zsmysliborice.cz



3. HLAVNÍ CÍL PREVENCE

Hlavním cílem Preventivního programu školy je:

vytvářet bezpečné, respektující a podnětné prostředí, ve kterém žáci získávají znalosti, dovednosti a postoje potřebné k odpovědnému rozhodování a bezpečnému zvládnutí rizikových situací.

Škola se zaměřuje zejména na to, aby žáci:

- rozpoznali rizikové situace,
- dokázali odmítnout nevhodnou nabídku nebo tlak vrstevníků,
- uměli vyhledat pomoc,
- dokázali řešit konflikty přiměřeným způsobem,
- respektovali sebe i ostatní,
- rozuměli důsledkům svého jednání,
- dokázali bezpečně používat digitální technologie,
- měli základní informace o rizicích spojených s alkoholem, nikotinem a dalšími návykovými látkami,
- věděli, na koho se ve škole mohou obrátit s problémem.

4. HLAVNÍ PRIORITY PRO ŠKOLNÍ ROK 2026/2027

4.1 Bezpečné vztahy a klima tříd

- podpora dobrých vztahů mezi žáky,
- respektování odlišností,
- spolupráce a komunikace,
- prevence šikany a kyberšikany,
- včasné zachycení problémů ve třídních kolektivech,
- rozvoj schopnosti řešit konflikty bez násilí.

4.2 Alkohol, tabák, nikotin a další návykové látky

Samostatnou prioritou programu je prevence užívání návykových látek.

Jedná se zejména o:

- alkohol,
- cigarety a další tabákové výrobky,
- elektronické cigarety,
- nikotinové sáčky a další nikotinové výrobky,
- omamné a psychotropní látky,
- další psychoaktivní látky,
- zneužívání léčiv.



Základní škola a Mateřská škola Myslibořice

č.p. 170, 675 60 Myslibořice

IČO 70279993, č.ú.: 161942138/0300, tel.: 568 864 324

e-mail: kancelar@zsmysliborice.cz www.zsmysliborice.cz



Prevence bude zaměřena nejen na předávání informací o škodlivosti látek, ale především na rozvoj schopnosti žáků odolat tlaku vrstevníků, rozhodovat se, odmítnout nabídku a vyhledat pomoc.

4.3 Bezpečné prostředí v online světě

- kyberšikana,
- sexting a nevhodné sdílení fotografií,
- ochrana osobních údajů,
- falešné profily a manipulace,
- bezpečná komunikace na sociálních sítích,
- nadměrné používání digitálních technologií,
- rizikový obsah a online podvody.

4.4 Duševní zdraví a psychická pohoda

- práce se stresem,
- zvládání emocí,
- podpora zdravého sebevědomí,
- schopnost požádat o pomoc,
- prevence sebepoškozování,
- podpora bezpečných vztahů,
- včasné zachycení psychických obtíží.

4.5 Záškoláctví a odpovědný přístup ke školní docházce

- pravidelná docházka,
- včasné řešení zvýšené absence,
- spolupráce školy a zákonných zástupců,
- sledování příčin absence,
- včasná podpora žáka při problémech.

Škola postupuje v souladu s aktuálním metodickým doporučením MŠMT k prevenci a postihu záškoláctví a omlouvání žáků z vyučování, které bylo vydáno v lednu 2026.

5. PREVENCE ALKOHOLU A NÁVYKOVÝCH LÁTEK

Tato oblast je zařazena do prevence průběžně a přiměřeně věku žáků.

Mladší žáci

Prevence je zaměřena zejména na:

- zdravý životní styl,
- péči o vlastní zdraví,
- rozpoznání bezpečného a nebezpečného jednání,
- schopnost říci „ne“,



Základní škola a Mateřská škola Myslibořice

č.p. 170, 675 60 Myslibořice

IČO 70279993, č.ú.: 161942138/0300, tel.: 568 864 324

e-mail: kancelar@zsmysliborice.cz www.zsmysliborice.cz



- základní informace o tom, proč alkohol, cigarety a jiné návykové látky nejsou určeny dětem,
- důvěru k dospělé osobě, které se mohou svěřit.

Starší žáci

Prevence se rozšiřuje o:

- zdravotní a sociální rizika užívání alkoholu,
- rizika nikotinu a elektronických cigaret,
- rizika nikotinových sáčků,
- rizika užívání omamných a psychotropních látek,
- vliv vrstevníků a skupiny,
- způsoby odmítnutí nabídky návykové látky,
- rizika kombinování návykových látek,
- důsledky užívání návykových látek pro zdraví, vztahy, školní docházku a další život,
- právní a školní důsledky držení, distribuce nebo užívání návykových látek.

Prevence nebude založena pouze na zastrašování nebo jednorázovém předávání informací. Důraz bude kladen na interaktivní práci se žáky, diskusi, modelové situace a nácvik konkrétních dovedností.

6. PREVENTIVNÍ AKTIVITY PODLE ROČNÍKŮ

1.–3. ročník

- pravidla bezpečného chování,
- kamarádské vztahy,
- respekt a spolupráce,
- emoce a jejich zvládnutí,
- zdravý životní styl,
- bezpečné používání technologií,
- schopnost říci „ne“,
- rozpoznání situace, kdy je potřeba vyhledat dospělého.

4.–5. ročník

- vztahy ve třídě,
- prevence šikany,
- bezpečné chování na internetu,
- sociální síť a komunikace,
- tlak vrstevníků,
- zdravý životní styl,
- první systematické informace o alkoholu, tabáku a nikotinu,
- nácvik odmítnutí nabídky.



Základní škola a Mateřská škola Myslibořice

č.p. 170, 675 60 Myslibořice

IČO 70279993, č.ú.: 161942138/0300, tel.: 568 864 324

e-mail: kancelar@zsmysliborice.cz www.zsmysliborice.cz



6.–7. ročník

- změny v období dospívání,
- vztahy a komunikace,
- šikana a kyberšikana,
- sociální síť,
- elektronické cigarety a nikotinové sáčky,
- rizika návykových látek a alkoholu
- tlak vrstevníků,
- rozhodování v rizikových situacích,
- duševní zdraví a zvládání stresu.

8.–9. ročník

- alkohol a návykové látky,
- rizika užívání a závislosti,
- nikotinové výrobky a elektronické cigarety,
- vliv vrstevnické skupiny,
- právní a zdravotní souvislosti,
- rizikové chování na internetu,
- sexting a ochrana soukromí,
- duševní zdraví,
- sebepoškození,
- partnerské vztahy,
- rizikové sexuální chování,
- odpovědnost za vlastní rozhodnutí.

7. VŠEOBECNÁ PREVENCE V PRŮBĚHU ŠKOLNÍHO ROKU

Preventivní působení školy bude probíhat průběžně prostřednictvím:

- třídnických hodin,
- výuky jednotlivých předmětů,
- školních projektů,
- besed a preventivních programů,
- sportovních aktivit,
- soutěží,
- školních výletů a exkurzí,
- adaptačních a stmelovacích aktivit,
- práce školního parlamentu,
- zájmových kroužků,
- společných školních akcí,
- individuální práce se žáky,
- spolupráce s rodiči.

Smyslem je podporovat pozitivní vztahy a smysluplné trávení volného času.



Základní škola a Mateřská škola Myslibořice

č.p. 170, 675 60 Myslibořice

IČO 70279993, č.ú.: 161942138/0300, tel.: 568 864 324

e-mail: kancelar@zsmysliborice.cz www.zsmysliborice.cz



8. PLÁN PREVENTIVNÍCH AKTIVIT 2026/2027

Konkrétní termíny budou upravovány podle nabídky preventivních programů, aktuální situace školy a potřeb jednotlivých tříd.

9. SELECTIVNÍ A INDIKOVANÁ PREVENCE

V případě zvýšeného rizika bude škola pracovat cíleně s konkrétní třídou, skupinou nebo jednotlivcem.

Může se jednat například o:

- opakované konflikty mezi žáky,
- podezření na šikanu,
- opakovanou kyberšikanu,
- zvýšenou absenci,
- podezření na užívání návykových látek,
- projevy sebepoškozování,
- výrazné změny v chování žáka,
- problémy v rodinném nebo sociálním prostředí,
- další závažné projevy rizikového chování.

Při řešení bude postupováno podle charakteru situace, v souladu se školním řádem a příslušnými metodickými doporučeními.

10. POSTUP PŘI PODEZŘENÍ NA UŽÍVÁNÍ ALKOHOLU NEBO NÁVYKOVÉ LÁTKY

Pokud vznikne podezření, že žák ve škole požil alkohol nebo jinou návykovou látku, případně ji přinesl do školy, škola postupuje podle školního řádu a příslušných metodických doporučení MŠMT.

Základním principem je:

1. zajistit bezpečí žáka a ostatních,
2. situaci bezodkladně řešit s vedením školy,
3. informovat školního metodika prevence a podle charakteru situace další členy školního poradenského pracoviště,
4. informovat zákonného zástupce,
5. podle závažnosti situace kontaktovat příslušné odborné nebo další instituce,
6. provést odpovídající záznam,
7. následně nabídnout žákovi a rodině potřebnou podporu a další postup.

Při řešení závažnějších výchovných problémů může škola využít také individuální výchovný program (IVÝP), jehož smyslem je především hledání účinné pomoci pro žáka a spolupráce se zákonnými zástupci.



11. ÚLOHA ŠKOLNÍHO PORADENSKÉHO PRACOVISTĚ

Školní poradenské pracoviště se podílí zejména na:

- prevenci a řešení rizikového chování,
- poskytování podpory žákům,
- řešení problémů v třídních kolektivech,
- prevenci školní neúspěšnosti,
- spolupráci s rodiči,
- individuální a skupinové práci,
- včasné intervenci při aktuálních problémech,
- spolupráci s externími odborníky a institucemi.

Při řešení závažnějších situací je důležitá spolupráce třídního učitele, školního metodika prevence, výchovného poradce, vedení školy a podle potřeby dalších pracovníků školy.

12. SPOLUPRÁCE S RODIČI

Škola považuje zákonné zástupce za důležité partnery v oblasti prevence.

Rodiče jsou informováni zejména prostřednictvím:

- třídních schůzek,
- individuálních konzultací,
- elektronické žákovské knížky,
- webových stránek školy,
- dalších komunikačních nástrojů školy.

V případě problémů je cílem včasná komunikace s rodinou a společné hledání řešení.

13. SPOLUPRÁCE S EXTERNÍMI INSTITUCEMI

Podle charakteru problému může škola spolupracovat zejména s:

- pedagogicko-psychologickou poradnou,
- střediskem výchovné péče,
- orgánem sociálně-právní ochrany dětí,
- Policií České republiky,
- zdravotnickými a odbornými pracovišti,
- organizacemi poskytujícími programy primární prevence,
- dalšími odbornými institucemi.

Výběr konkrétní instituce bude vždy odpovídat charakteru a závažnosti řešeného problému.



Základní škola a Mateřská škola Myslibořice

č.p. 170, 675 60 Myslibořice

IČO 70279993, č.ú.: 161942138/0300, tel.: 568 864 324

e-mail: kancelar@zsmysliborice.cz www.zsmysliborice.cz



14. VZDĚLÁVÁNÍ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ

Pedagogičtí pracovníci budou podle možností školy využívat vzdělávací nabídku zaměřenou zejména na:

- prevenci šikany a kyberšikany,
- práci s třídním kolektivem,
- prevenci návykových látek,
- duševní zdraví žáků,
- sebepoškozování,
- krizovou intervenci,
- práci s rizikovým chováním,
- bezpečnost v online prostředí.

15. INFORMOVÁNÍ ŽÁKŮ

Žáci musí vědět:

- na koho se mohou ve škole obrátit,
- kde mohou hledat pomoc,
- že mohou svůj problém sdělit třídnímu učiteli, školnímu metodikovi prevence, výchovnému poradci nebo jinému pedagogickému pracovníkovi, kterému důvěřují,
- že škola bude jejich problém řešit s ohledem na jejich bezpečí a situaci.

Tato informace bude žákům opakovaně připomínána v průběhu školního roku.

16. EVALUACE PROGRAMU

Preventivní program bude průběžně vyhodnocován školním metodikem prevence ve spolupráci s vedením školy a pedagogickými pracovníky.

Při hodnocení bude sledováno zejména:

- realizace plánovaných aktivit,
- účast jednotlivých tříd,
- aktuální problémy ve třídních kolektivech,
- výskyt rizikového chování,
- počet a charakter řešených případů,
- zkušenosti pedagogických pracovníků,
- zpětná vazba žáků,
- zpětná vazba zákonných zástupců,
- účinnost jednotlivých preventivních aktivit.



Základní škola a Mateřská škola Myslibořice

č.p. 170, 675 60 Myslibořice

IČO 70279993, č.ú.: 161942138/0300, tel.: 568 864 324

e-mail: kancelar@zsmysliborice.cz www.zsmysliborice.cz



17. ZÁVĚR

Preventivní program školy je průběžně realizovaným systémem aktivit, jehož cílem není pouze reagovat na již vzniklé problémy, ale především vytvářet podmínky, které jejich vzniku předcházejí.

Důraz je kladen na bezpečné vztahy, podporu duševního zdraví, bezpečné prostředí školy i online prostoru, prevenci záškoláctví a zejména na prevenci užívání alkoholu, tabákových a nikotinových výrobků a dalších návykových látek.

Úspěšná prevence je založena na spolupráci školy, žáků, zákonných zástupců a dalších odborníků.

V Myslibořicích dne: 1. 9. 2026

Zpracovala: Mgr. Lenka Brabencová
školní metodik prevence